

**OBJECTIFS et CONTENUS DE FORMATION :**  
**« Approche ostéopathe de la femme enceinte et du projet de maternité  
(Fécondité – Grossesse – Post-partum) »**

## I. Les objectifs

### A l'issue de la formation :

1. Le stagiaire connaît les données théoriques spécifiques indispensables à la prise en charge ostéopathe de la femme dans toutes les étapes de son projet de maternité :

- La fécondité – les connaissances de base.
- La procréation médicalement assistée – Les connaissances de base.
- L'adaptation de l'unité conjonctive centrale lors de la grossesse.
- Le concept de déploiement utérin.
- Les « petits maux » de la grossesse.
- Les grossesses spécifiques : présentation en siège – grossesse gémellaire.
- Le liquide amniotique – connaissances de base.
- L'ostéopathe et la préparation à l'accouchement.
- La poussée à glotte ouverte – Les positions maternelles pour l'accouchement.
- L'anesthésie péridurale.
- L'anatomie du périnée revisitée. La physiologie de la continence.
- Les suites de couche – Les connaissances de base.
- L'allaitement – Connaissances de base.

2. Le stagiaire peut mettre en place un diagnostic fonctionnel ostéopathe pertinent et efficace de la femme dans toutes les étapes de son projet de maternité : Désir d'enfant – grossesse – post-partum.

3. Le stagiaire est capable de mettre en place les techniques ou l'approche ostéopathe suivantes sur la femme dans son projet de maternité :

- Les techniques ostéopathiques d'accompagnement de la femme dans son désir d'enfant.
- Les techniques spécifiques sur l'unité conjonctive centrale et le thorax de la femme enceinte.
- Les techniques ligamentaires de l'utérus gravide.
- L'approche du périnée en situation de grossesse.
- Les techniques structurales (Manipulations) adaptées à la situation de grossesse.
- Approche ostéopathe des suites de l'anesthésie péridurale.
- Approche ostéopathe des suites de couche.
- Approche ostéopathe des « petits maux » de la grossesse : Constipation – lombalgies – sciatalgies – douleurs pubiennes – difficulté de retour veineux.
- Approche ostéopathe de la femme en situation d'allaitement.
- Accompagnement émotionnel par l'ostéopathe de la femme dans toutes les étapes de son projet de maternité.

## II. Contenus abordés

### Présentation :

- Présentation de l'organisme de formation DYN'OSTEO
- Présentation de l'organisation logistique de la formation
- Présentation pédagogique de la formation.
- Présentation des formateurs
- Présentation et attentes des stagiaires
- Présentation au début de chaque journée de formation des contenus abordés

### Contenus théoriques :

- La fécondité – les connaissances de base.
- La procréation médicalement assistée – Les connaissances de base.
- L'adaptation de l'unité conjonctive centrale lors de la grossesse.
- Le concept de déploiement utérin.
- Les « petits maux » de la grossesse.
- Les grossesses spécifiques : présentation en siège – grossesse gémellaire.
- Le liquide amniotique – connaissances de base.
- L'ostéopathe et la préparation à l'accouchement.
- La poussée à glotte ouverte – Les positions maternelles pour l'accouchement.
- L'anesthésie péridurale.
- L'anatomie du périnée revisitée. La physiologie de la continence.
- Les suites de couche – Les connaissances de base.
- L'allaitement – Connaissances de base.

### Contenus pratiques :

- Les techniques ostéopatiques d'accompagnement de la femme dans son désir d'enfant.
- Les techniques spécifiques sur l'unité conjonctive centrale et le thorax de la femme enceinte.
- Les techniques ligamentaires de l'utérus gravide.
- L'approche du périnée en situation de grossesse.
- Les techniques structurelles (manipulations) adaptées à la situation de grossesse.
- Approche ostéopathe des suites de l'anesthésie péridurale.
- Approche ostéopathe des suites de couche.
- Approche ostéopathe des « petits maux » de la grossesse : Constipation – lombalgies – sciatgies – douleurs pubiennes – difficulté de retour veineux.
- Approche ostéopathe de la femme en situation d'allaitement.
- Accompagnement émotionnel par l'ostéopathe de la femme dans toutes les étapes de son projet de maternité.