

OBJECTIFS et CONTENUS DE FORMATION :

« Les techniques structurelles (manipulations) en décoaptation sans mise en tension niveau I »

I. Les objectifs

A l'issue de la formation :

- Le stagiaire connaît l'intérêt, les indications, les contre-indications, les principes de mise en place, les modes d'action des techniques ostéopathiques structurelles (manipulations) en décoaptation sans mise en tension.
- Le stagiaire maîtrise les principes techniques de mise en place des techniques ostéopathiques structurelles (manipulations) en décoaptation sans mise en tension.
- Le stagiaire est capable de mettre en place pour chacune des articulations ou région du corps abordées une technique ostéopathique structurelle (Manipulations) en décoaptation sans mise en tension en respectant le confort et la sécurité de son patient.
- Le stagiaire maîtrise la mise en place des différents critères de réalisation du thrust ostéopathique en décoaptation sans mise en tension.
- Le stagiaire est capable de mettre en place les techniques ostéopathiques structurelles (manipulations) en décoaptation sans mise en tension dans un état interne de concentration, d'intention, de confiance.

II. Les contenus abordés

Le contenu prévoit qu'une seule technique de correction ostéopathique est enseignée par région du corps abordée.

Pour éviter une surcharge corporelle trop importante (Risque de fatigue pour les sujets et praticiens), et pour susciter et maintenir l'intérêt :

- Une alternance théorie pratique est systématiquement prévue.
- Une alternance sur les régions du corps abordée est également prévue.

L'ordre des régions du corps abordées est le suivant : membre supérieur – Bassin – Rachis dorsal et dorso-lombaire – Genou – Pied – Région cervicale haute – Côtes.

Cet ordre permet aux stagiaires d'adopter les critères de manualité pertinents attendus (douceur, précision, confort) sous le contrôle des formateurs avant d'aborder la région du bassin.

Présentation :

- Présentation de l'organisme de formation DYN'OSTEO
- Présentation de l'organisation logistique de la formation
- Présentation pédagogique de la formation.
- Présentation des formateurs
- Présentation et attentes des stagiaires
- Présentation au début de chaque journée de formation des contenus abordés

Contenus théoriques :

- Les principes théoriques des techniques structurelles en décoaptation sans mise en tension.
- Les modes d'action tissulaires et neurologiques des techniques structurelles en décoaptation sans mise en tension.
- Le membre supérieur et le concept de suspension.
- Les chaînes de continuité faciale du membre supérieur.
- Rappel anatomo-physiologique et dysfonctionnel du pied et du genou.
- Concept d'amortissement des contraintes du membre inférieur.
- Physiologie de la marche appliquée au membre inférieur

- Le bassin : présentation, principes, rappels anatomiques
- Rappel anatomo-physiologique et dysfonctionnel du bassin
- Le bassin et le concept de globalité.
- Systématisation neurovégétative : Pupille – Bronches – Cœur – Viscères digestifs sus et sous-mésocoliques.
- Le concept de facilitation métamérique neurologique : myélomères : T12 et C4.
- Les liens mécaniques neurologiques et liquidiens du rachis.
- Les plans facettaires rachidiens.
- La nomenclature des dysfonctions ostéopathiques du rachis.
- Rappel anatomo-physiologique et dysfonctionnel du rachis et des côtes.
- Les contre-indications aux manipulations cervicales.
- La réglementation et les manipulations cervicales.
- Rappels anatomiques et physiologiques de la région C0 C1 C2

Contenus pratiques :

- Les différents critères de mise en place du thrust ostéopathique.
- Mises en situation pédagogique – Exercices éducatifs de mise en pratique du thrust ostéopathique.
- Recherche du passage anatomique des articulations acromio-claviculaires et occipito-atloïdienne.
- Éducatif de mise situation de décoaptation sans mise en tension sur les articulations radius/semi-lunaire et deuxième cunéiforme deuxième métatarsien.
- Protocole de test poignet
- Technique de correction d'un os du carpe en dysfonction postérieure
- Technique de correction d'un os du carpe en dysfonction antérieure
- Technique de correction d'un métacarpe en dysfonction postérieure
- Technique de correction de l'os scaphoïde en dysfonction postérieure
- Protocole de test coude
- Technique de correction de l'articulation huméro-ulnaire en dysfonction d'abduction / adduction – Rotation externe / interne
- Technique de correction du radius en technique balistique – articulation radio-ulnaire supérieure.
- Test de mobilité iliaque
- Technique de correction iliaque en dysfonction antérieure / postérieure
- Protocole de test sacrum
- Technique de correction inflexion unilatérale sacrum
- Technique de correction torsion postérieure sacrum
- Protocole de test vertébral simplifié
- Technique de correction de type « lift » dorsales hautes et moyenne en position assis du sujet
- Technique de correction de type lift région dorso-lombaire en position assis et debout du sujet.
- Technique royale du genou.
- Technique de correction de l'os naviculaire en dysfonction de rotation interne / externe – glissement supérieur
- Technique de correction de l'os cuboïde en dysfonction de rotation externe – glissement supérieur
- Technique de correction métatarsiens cunéiformes en dysfonction de glissement supérieur
- Protocole de tests C0 C1 C2
- Technique de correction C1 en translation
- Technique de correction C0 en décoaptation

- Technique de correction de l'os naviculaire en dysfonction de glissement inférieur
- Technique de correction de l'os cuboïde en dysfonction de glissement inférieur
- Technique de correction de l'articulation gléno-humérale
- Technique de correction des métatarsiens et cunéiformes en dysfonction de glissement inférieur
- Technique de correction de l'articulation tibio-talienne
- Technique de correction de l'articulation sous-talienne
- Technique de correction des côtes en lift
- Technique de correction de type « dog » en décoaptation